Certificering Borstvoeding

Informatie docent

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Docent | E-mailadres | Locatie en aanwezigheidstijden op kantoor. |
| Denise Amdini-Bainbridge  Lactatiekundige IBCLC  NVLnr: 55610 | dmamdini@gmail.com | Regentesse 102, 1273 JZ Huizen ma: 09:00-16:00, di: 09:00-13:00 uur en woe: 09:00-16:00 uur |

Algemene informatie

Beschrijving

Het is de bedoeling dat de kraamverzorgenden die deze cursus hebben gevolgd meer dan de basis problemen kunnen herkennen. Zij kunnen na dit cursus geheel volgens de WHO-Code werken. Goed inschatten wanneer de probleem door hun goed is op te lossen en wanneer zij hun kraamvrouw door moeten verwijzen naar een lactatiekundige. Hierdoor kan er volledige zorg geboden worden aan de borst voedende vrouw. Dit is belangrijk om de duur van borstvoeding te waarborgen.

Verwachtingen en doelen

Wij verwachten dat iedereen die deze cursus volgt wel basiskennis heeft van borstvoeding.

De doel van deze cursus is, dat alle kraamverzorgende voldoende kennis krijgen om een borst voedende moeder goed te kunnen begeleiden, maar daarbij ook goede kennis te hebben tot waar haar vaardigheden ophouden en op tijd lactatiekundige hulp in te schakelen. Hierdoor zullen moeders betere begeleiding krijgen voor de borstvoeding en langer door gaan met borstvoeding geven.

Cursusmateriaal en kosten

Benodigd materiaal (is bij de cursusprijs inbegrepen)

* Begeleiding bij borstvoeding door Adrienne de Reede
* Kosten €250,- incl. boek, koffie, thee, koek en lichte maaltijd

Cursusrooster

| Cursusdag | Tijd | | Hoofdstuk | Door te nemen lesmateriaal | Oefeningen |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | | 17:00-20:15 | 1 | Blz. 9 t/m 41 | Kennisspel  O-meting |
| 2 | | 17:00-20:15 | 2 | Blz. 43 t/m 73 | Casus |
| 3 | | 17:00-20:15 | 3 | Blz. 75 t/m 107 |  |
| 4 | | 17:00-20:15 | 4, 5 en 6 | Blz. 109 t/m 191 |  |
| 5 | | 17:00-20:15 | Toets | Hele boek en handout | Toets bespreken |

Toets

De toets is in de vorm van een open boek toets. Tijdens de laatste cursusdag is er ruimte om de toets te bespreken en eventuele vragen hierover te beantwoorden.

Aanvullende informatie

Cursus inhoud

**Cursusdag 1: Basis kennis en motivatie**

**17:00 – 17:30** Kennisspel

**17:30 – 18:00**  O-meting

**18:15 – 19:15**  10 Vuistregels

Fysiologie

Fysiologie moedermelk

**19:15 - 19:45** Verschillen moedermelk en kunstvoeding

Voorlichting over babyvoeding, gezondheidzorg en reclame

Het belang van een duidelijke borstvoedingsbeleid

**19:45 – 20:15** O-meting

**Cursusdag 2: Praktische vaardigheden**

**17:00 – 18:15** Belang van huid op huid contact

Aanleggen

Voedingshoudingen

Wanneer, hoe vaak, rooming-in en bijvoeden

**18:30 – 19:45** Duur van de voeding, krijgt de baby wel genoeg

Stuwing

Geelzucht en borstvoeding

Voorlichting en begeleiding in de kraamtijd

**19:45 – 20:15** Casus

**Cursusdag 3: Preventie en oplossen van problemen**

**17:00 – 18:15** Aanleg problemen

Verstopte melkkanaaltjes

Borstontsteking

Stekende pijn in de borst

**18:30 – 20:15** Vlakke of ingetrokken tepels

Pijnlijke tepels

Spruw

Problemen met de melkproductie

Afkolven van moedermelk

**Cursusdag 4: Begeleiding van moeder en kind in bijzondere situaties, borstvoeding breder bekeken**

**en allerlei**

**17:00 – 18:30** Sectio

Ziekte van moeder

Medicijngebruik

Alternatieven voor voeden aan de borst

Prematuriteit

Meerlingen

Aangeboren afwijkingen

**18:45** **– 19:15** Adolescent moederschap

Postpartum depressie

Voeden na een borstoperatie

Sexualiteit

Luisteren en ondersteunen

**19:15 – 19:45** Regeldagen en clustervoeden

Borstvoeding en een baan

Een nieuwe zwangerschap

Afbouwen borstvoeding

Het gezin en culturele achtergronden

Literatuur

Nuttige adressen

**19:45 – 20:15** Casus

Voorbereiding op de toets

**Cursusdag 5: Toets en toets bespreken**

**17:00 – 19:30** Toets

**19:45 – 20:15 Bespreken toets en vragen**